



L'ESPACE DES AIDANTS, UN LIEU POUR AIDER LES AIDANTS.

Mis en ligne le 01 octobre 2021

Mis en place par le CLIC, l'Espace des Aidants se veut être un lieu de rencontres, d'échanges, de ressources, de soutien aux aidants, à tous ceux qui accompagnent un malade au quotidien (proche âgé de plus de 60 ans).



Un lieu d'échanges, de rencontres, de ressources et d'informations

Il proposera des ateliers pour prendre soin de soi, des rencontres pour faciliter les échanges avec d'autres personnes confrontées à la perte d'autonomie d'un proche. Rompre l'isolement, s'accorder une parenthèse, aider les aidants à repartir plus forts, tels sont les objectifs de ce nouveau lieu.

Des rendez-vous, en après-midi :

Les jeudis 21/10, 18/11 et 16/12 en 2021 et le 13 janvier 2022

Informations pratiques :

Sur inscription auprès du CLIC au 02 28 02 25 45.

En collaboration avec la médiathèque de Nort-sur-Erdre qui accueille l'espace des aidants.

© Free-Photos de Pixabay



 [RETOUR À LA LISTE](#)





Mairie de Casson

3 rue de la Mairie
44390 CASSON

☎ 02 40 77 62 46

 **CONTACTEZ-NOUS**

Horaires :

Lundi - Mercredi - vendredi

de 9h à 12h et de 14h à 17h

Mardi et Jeudi

de 9h à 12h

Les 1er et 3ème samedi du mois, hors juillet et août

de 9h à 12h