

LUNDI

MARDI

MERCREDI

JEUDE

VENDREDI

HORS D'ŒUVRE

Carottes râpées
et maïs sauce
vinaigrette



Concombre sauce
Bulgare



Salade Mimosa



Melon



Rillettes et
cornichons

PLAT CHAUD
ET GARNITURES

Sauté de poulet
au curry

Coquillettes

Bœuf à la
Provençale

Petits pois

Rougail de
saucisse

Riz



Poulet rôti

Pommes rissolées



Poisson du jour
au beurre blanc

Epinards/semoule
(bio)



Yaourt sucré



Fruit frais



Gâteaux secs

Fruit frais



Yaourt aromatisé

DESSERT

Fruit frais



Beignet aux
pommes


Poire Liégeoise

Crème dessert au
chocolat

Fruit frais




 **Produit de saison**
Tout ou partie de ce plat est composé d'ingrédients crus de saison

 **Produit Bio**

 **Menu végétarien**

 **Les viandes entières de porc, bœuf, volaille et dinde de votre restaurant sont 100% françaises.**

 **Produits locaux**
* La dinde : Ferme de la Brégonnerie - Nort sur Erdre

 **Dans le cadre de la loi EGALIM, ce menu respecte un approvisionnement à hauteur de 50 % en valeur de produits durables et de qualité (SIQO) dont 30 % minimum de bio**

CLIC&MIAM!

Retrouvez l'ensemble des menus sur :
www.clicetmiam.fr

Code à saisir : EYF2FE

LE CHEF ET SON
ÉQUIPE VOUS
SOUHAITENT UN
BON APPÉTIT !

LUNDI

MARDI

MERCREDI

JEUDI

VENDREDI

HORS D'ŒUVRE

Salade de tomates et maïs vinaigrette



Salade de pommes de terre Mimosa, oignons et persil

Salade de blé exotique

Carottes râpées et courgettes au curry



Melon



PLAT CHAUD ET GARNITURES

Jambon grillé sauce Charcutière

Boulettes de soja, tomates et basilic



Longe de porc marinée

Filet de poisson Meunière

Paëlla

Lentilles au jus

Poêlée du chef

Jeunes carottes persillées

Gratin de brocolis et mozzarella

Riz



Fromage



Fruit frais



Fromage blanc

Fruit frais



Fromage ou Laitage

DESSERT

Fruit frais



Riz au lait au caramel



Tarte aux pommes

Far Breton

Fruit frais





 **Produit de saison**
Tout ou partie de ce plat est composé d'ingrédients crus de saison

 **Produit Bio**

 **Menu végétarien**

 **Les viandes entières de porc, bœuf, volaille et dinde de votre restaurant sont 100% françaises.**

 **Produits locaux**
* La dinde : Ferme de la Brégonnerie - Nort sur Erdre

 **Dans le cadre de la loi EGALim, ce menu respecte un approvisionnement à hauteur de 50 % en valeur de produits durables et de qualité (SIQO) dont 30 % minimum de bio**

CLIC&MIAM!

Retrouvez l'ensemble des menus sur :
www.clicetmiam.fr

Code à saisir : EYF2FE

LE CHEF ET SON ÉQUIPE VOUS SOUHAITENT UN BON APPÉTIT !

LUNDI

MARDI

MERCREDI

JEUDI

VENDREDI

HORS D'ŒUVRE

Boulgour,
tomates et basilic



Concombre et
fromage de brebis



Radis et beurre



Salade de pâtes,
poulet et
mozzarella

Duo de melon et
pastèque



PLAT CHAUD
ET GARNITURES

Escalope de dinde

Pâtes (bio) à la
bolognaise



Poulet rôti

Mijoté de porc
sauce Dijonnaise

Parmentier
végétarien aux
lentilles



Haricots verts



Printanière de
légumes

Carottes glacées



Salade verte



Fruit frais



Fromage

Fruit frais



Fruit frais



Gâteaux secs

DESSERT

Fromage blanc

Fruit frais



Liégeois à la
vanille

Eclair au chocolat


Compote


 **Produit de saison**
Tout ou partie de ce plat est composé d'ingrédients crus de saison

 **Produit Bio**

 **Menu végétarien**

 **Les viandes entières de porc, bœuf, volaille et dinde de votre restaurant sont 100% françaises.**

 **Produits locaux**
* La dinde : Ferme de la Brégonnerie - Nort sur Erdre

 **Dans le cadre de la loi EGALIM, ce menu respecte un approvisionnement à hauteur de 50 % en valeur de produits durables et de qualité (SIQO) dont 30 % minimum de bio**

CLIC&MIAM!

Retrouvez l'ensemble des menus sur :
www.clicetmiam.fr

Code à saisir : EYF2FE

LE CHEF ET SON
ÉQUIPE VOUS
SOUHAITENT UN
BON APPÉTIT !

LUNDI

MARDI

MERCREDI

JEUDI

VENDREDI

HORS D'ŒUVRE

Pommes de terre,
jambon et
tomates



Friand au
fromage

Méli-mélo de
légumes
(carottes, céleri,
maïs, cœurs de
palmier, et petits
pois)



Melon



Pâté de foie

PLAT CHAUD
ET GARNITURES

Paupiette de veau
sauce Forestière

Petits pois à la
Française

Gratin de
légumes du soleil



Filet de dinde à la
crème

Pommes sautées

Couscous

Légumes du
couscous/semoule

Carbonara de
poisson

Pâtes



Fromage



Fruit frais



Fruit frais



Fruit frais



Fromage blanc

DESSERT

Fruit frais



Yaourt nature
sucré




Mousse au
caramel et
Spéculoos


Ile flottante


Fruit frais




 **Produit de saison**
Tout ou partie de ce plat est composé d'ingrédients crus de saison

 **Produit Bio**

 **Menu végétarien**

 **Les viandes entières de porc, bœuf, volaille et dinde de votre restaurant sont 100% françaises.**

 **Produits locaux**
* La dinde : Ferme de la Brégeonnerie - Nort sur Erdre

 **Dans le cadre de la loi EGALim, ce menu respecte un approvisionnement à hauteur de 50 % en valeur de produits durables et de qualité (SIQO) dont 30 % minimum de bio**

CLIC&MIAM!

Retrouvez l'ensemble des menus sur :
www.clicetmiam.fr

Code à saisir : EYF2FE

LE CHEF ET SON
ÉQUIPE VOUS
SOUHAITENT UN
BON APPÉTIT !

LUNDI

MARDI

MERCREDI

JEUDI

VENDREDI

HORS D'ŒUVRE

Betteraves
vinaigrette



Pastèque



Bruschetta

Salade verte,
emmental et
tomates



Salade de
concombre, maïs
et fromage



PLAT CHAUD
ET GARNITURES

Nuggets de
volaille

Hachis
parmentier



Hamburger de
veau à la crème
de poivrons

Lieu aux petits
légumes



Printanière de
légumes

Salade verte



Poêlée du chef

Riz



Dahl de lentilles
au lait de coco,
curry et blé

Fromage

Gâteaux secs

Fruit frais



Yaourt aromatisé

Fruit frais



DESSERT

Fruit frais



Fromage blanc au
coulis de fruits
rouges

Semoule au lait

Fruit frais



Roulé Pâtissier

Produit de saison
Tout ou partie de ce plat est composé d'ingrédients crus de saison

Produit Bio

Menu végétarien

Les viandes entières de porc, bœuf, volaille et dinde de votre restaurant sont 100% françaises.

Produits locaux
* La dinde : Ferme de la Brégeonnerie - Nort sur Erdre

Dans le cadre de la loi EGALIM, ce menu respecte un approvisionnement à hauteur de 50 % en valeur de produits durables et de qualité (SIQO) dont 30 % minimum de bio

CLIC&MIAM!

Retrouvez l'ensemble des menus sur :
www.clicetmiam.fr

Code à saisir : EYF2FE

LE CHEF ET SON
ÉQUIPE VOUS
SOUHAITENT UN
BON APPÉTIT !

LUNDI

MARDI

MERCREDI

JEUDI

VENDREDI

HORS D'ŒUVRE

Betteraves
vinaigrette



Pastèque



Bruschetta

Salade verte,
emmental et
tomates



Salade de
concombre, maïs
et fromage



PLAT CHAUD
ET GARNITURES

Nuggets de
volaille

Hachis
parmentier



Hamburger de
veau à la crème
de poivrons

Lieu aux petits
légumes

Dahl de lentilles
au lait de coco,
curry et blé



Printanière de
légumes

Salade verte



Poêlée du chef

Riz



Fromage

Gâteaux secs

Fruit frais



Yaourt aromatisé

Fruit frais



DESSERT

Fruit frais



Fromage blanc au
coulis de fruits
rouges

Semoule au lait

Fruit frais



Roulé Pâtissier

Produit de saison
Tout ou partie de ce plat est composé d'ingrédients crus de saison

Produit Bio

Menu végétarien

Les viandes entières de porc, bœuf, volaille et dinde de votre restaurant sont 100% françaises.

Produits locaux
* La dinde : Ferme de la Brégeonnerie - Nort sur Erdre

Dans le cadre de la loi EGALIM, ce menu respecte un approvisionnement à hauteur de 50 % en valeur de produits durables et de qualité (SIQO) dont 30 % minimum de bio

CLIC&MIAM!

Retrouvez l'ensemble des menus sur :
www.clicetmiam.fr

Code à saisir : EYF2FE

LE CHEF ET SON
ÉQUIPE VOUS
SOUHAITENT UN
BON APPÉTIT !

LUNDI

MARDI

MERCREDI

JEUDI

VENDREDI

HORS D'ŒUVRE

Salade de riz
Océane

Tomates et
mozzarella



Emincé de céleri
aux pommes



Carottes râpées



Pizza

PLAT CHAUD
ET GARNITURES

Sauté de poulet
au curry

Bœuf au paprika

Quiche Lorraine

Chili végétarien



Poisson du jour à
l'oseille

Carottes au cumin



Pommes rissolées



Salade verte



Riz

Gratin Breton

Fruit frais



Fromage

Fruit frais



Fruit frais



Petits suisses



DESSERT

Yaourt sucré

Fruit frais



Flan nappé au
caramel

Entremets au
chocolat

Compote de
pommes et cassis

Produit de saison
Tout ou partie de ce plat est composé d'ingrédients crus de saison

Produit Bio

Menu végétarien

Les viandes entières de porc, bœuf, volaille et dinde de votre restaurant sont 100% françaises.

Produits locaux
* La dinde : Ferme de la Brégonnerie - Nort sur Erdre

Dans le cadre de la loi EGALIM, ce menu respecte un approvisionnement à hauteur de 50 % en valeur de produits durables et de qualité (SIQO) dont 30 % minimum de bio

CLIC&MIAM!

Retrouvez l'ensemble des menus sur :
www.clicetmiam.fr


Code à saisir : EYF2FE

LE CHEF ET SON
ÉQUIPE VOUS
SOUHAITENT UN
BON APPÉTIT !



MENU


	LUNDI	MARDI	MERCREDI	JEUDI	VENDREDI
HORS D'ŒUVRE	Concombre vinaigrette 	Salade de blé, crevettes et ananas	Mortadelle	Semaine du Goût	Salade, jambon, fromage et tomates 
PLAT CHAUD ET GARNITURES	Saucisse grillée Purée 	Poisson du jour Gratin de courgettes	Emincé de bœuf au paprika Boulgour		Pilon de poulet sauce Tex Mex Ratatouille
	Yaourt sucré	Fruit frais  	Madeleine		Compote individuelle 
DESSERT	Fruit frais 	Mousseline à l'abricot	Compote		Brownie


 **Produit de saison**
Tout ou partie de ce plat est composé d'ingrédients crus de saison

 **Produit Bio**

 **Menu végétarien**

 **Les viandes entières de porc, bœuf, volaille et dinde de votre restaurant sont 100% françaises.**

 **Produits locaux**
* La dinde : Ferme de la Brégeonnerie - Nort sur Erdre

 **Dans le cadre de la loi EGALim, ce menu respecte un approvisionnement à hauteur de 50 % en valeur de produits durables et de qualité (SIQO) dont 30 % minimum de bio**

CLIC&MIAM!
Retrouvez l'ensemble des menus sur : www.clicetmiam.fr
Code à saisir : EYF2FE

LE CHEF ET SON ÉQUIPE VOUS SOUHAITENT UN BON APPÉTIT !

Ce menu pourra être modifié en cas de défaillance d'un fournisseur, ou si des impératifs de service l'imposent.

LUNDI

MARDI

MERCREDI

JEUDI

VENDREDI

HORS D'ŒUVRE

Betteraves
vinaigrette

Pâté de
campagne

Salade de
carottes, pommes
et radis émincés



Tomates
vinaigrette au
fromage de brebis



Riz au thon

PLAT CHAUD
ET GARNITURES

Pâtes (bio)
fromagères aux
lentilles corail



Emincé de dinde
aux champignons



Boulettes
d'agneau aux
fruits secs

Sauté de porc au
miel



Dos de colin rôti
aux épices Thaï



Poêlée
campagnarde

Semoule/légumes
du tajine

Pommes de terre
rôties



Carottes au jus



Fruit frais



Yaourt aromatisé



Fromage

Fruit frais



Compote
individuelle

DESSERT

Velouté aux fruits

Fruit frais



Fruit frais



Milk shake aux
fruits rouges



Muffin aux
pépites




 **Produit de saison**
Tout ou partie de ce plat est composé d'ingrédients crus de saison

 **Produit Bio**

 **Menu végétarien**

 **Les viandes entières de porc, bœuf, volaille et dinde de votre restaurant sont 100% françaises.**

 **Produits locaux**
* La dinde : Ferme de la Brégeonnerie - Nort sur Erdre

 **Dans le cadre de la loi Egalim, ce menu respecte un approvisionnement à hauteur de 50 % en valeur de produits durables et de qualité (SIQO) dont 30 % minimum de bio**

CLIC&MIAM!

Retrouvez l'ensemble des menus sur :
www.clicetmiam.fr

Code à saisir : EYF2FE

LE CHEF ET SON
ÉQUIPE VOUS
SOUHAITENT UN
BON APPÉTIT !

LUNDI

MARDI

MERCREDI

JEUDI

VENDREDI

HORS D'ŒUVRE

Carottes râpées
et mais,
vinaigrette au
balsamique



Concombre sauce
Bulgare



Salade Mimosa

Emincé de céleri
au jambon



Rillettes et
cornichons

PLAT CHAUD
ET GARNITURES

Nuggets
végétariens



Bœuf à la
Provençale

Rougail de
saucisse

Filet de dinde
sauce colombo

Poisson du jour à
l'oseille

Coquillettes

Petits pois

Riz/légumes du
rougail

Pommes rissolées



Epinards/semoule
(bio)



Petits suisses aux
fruits

Fruit frais



Gâteaux secs

Fruit frais



Fromage

DESSERT

Fruit frais



Donut

Poire Liégeoise

Entremets à la
fraise

Fruit frais





 **Produit de saison**
Tout ou partie de ce plat est composé d'ingrédients crus de saison

 **Produit Bio**

 **Menu végétarien**

 **Les viandes entières de porc, bœuf, volaille et dinde de votre restaurant sont 100% françaises.**

 **Produits locaux**
* La dinde : Ferme de la Brégonnerie - Nort sur Erdre

 **Dans le cadre de la loi EGALIM, ce menu respecte un approvisionnement à hauteur de 50 % en valeur de produits durables et de qualité (SIQO) dont 30 % minimum de bio**

CLIC&MIAM!

Retrouvez l'ensemble des menus sur :
www.clicetmiam.fr

Code à saisir : EYF2FE

LE CHEF ET SON
ÉQUIPE VOUS
SOUHAITENT UN
BON APPÉTIT !