

	LUNDI	MARDI	MERCREDI	JEUDI	VENDREDI
HORS D'ŒUVRE	Toussaint	Macédoine et œuf dur	Betteraves vinaigrette	Salade de blé exotique	Salade verte, Edam et Gouda 
PLAT CHAUD ET GARNITURES		Boulettes de soja, tomates et basilic  Lentilles au jus	Longe de porc marinée Carottes Vichy	Dos de colin Meunière Gratin de brocolis et mozzarella	Jambalaya Riz 
HORS D'ŒUVRE		Fromage 	Yaourt sucré	Fruit frais  	Yaourt aromatisé
DESSERT		Fruit frais 	Tarte aux pommes	Flan nappé au caramel	Fruit frais 

 **Produit de saison**
Tout ou partie de ce plat est composé d'ingrédients crus de saison

 **Produit Bio**

 **Menu végétarien**

 **Les viandes entières de porc, bœuf, volaille et dinde de votre restaurant sont 100% françaises.**

 **Produits locaux**
* La dinde : Ferme de la Brégonnerie - Nort sur Erdre

 **Dans le cadre de la loi EGALim, ce menu respecte un approvisionnement à hauteur de 50 % en valeur de produits durables et de qualité (SIQO) dont 30 % minimum de bio**

CLIC&MIAM!
Retrouvez l'ensemble des menus sur :
www.clicetmiam.fr
Code à saisir : EYF2FE

LE CHEF ET SON ÉQUIPE VOUS SOUHAITENT UN BON APPÉTIT !



MENU

	LUNDI	MARDI	MERCREDI	JEUDI	VENDREDI
HORS D'ŒUVRE	Betteraves vinaigrette 	Potage maison	Mousse de foie	11 novembre	Macédoine de légumes
PLAT CHAUD ET GARNITURES	Cordon bleu Tortis	Boulettes de soja  Semoule / Ratatouille	Curry de volaille  Riz thaï		Duo de poissons (saumon et lieu) sauce dieppoise Purée 
	Fruit frais 	Yaourt sucré 	Fromage		Fruit frais 
DESSERT	Chocolat liégeois	Fruit frais 	Fruit frais 		Milk shake aux fruits rouges

 **Produit de saison**
Tout ou partie de ce plat est composé d'ingrédients crus de saison

 **Produit Bio**

 **Menu végétarien**

 **Les viandes entières de porc, bœuf, volaille et dinde de votre restaurant sont 100% françaises.**

 **Produits locaux**
* La dinde : Ferme de la Brégonnerie - Nort sur Erdre

 **Dans le cadre de la loi EGALim, ce menu respecte un approvisionnement à hauteur de 50 % en valeur de produits durables et de qualité (SIQO) dont 30 % minimum de bio**

CLIC&MIAM!
Retrouvez l'ensemble des menus sur : www.clicetmiam.fr
Code à saisir : EYF2FE

LE CHEF ET SON ÉQUIPE VOUS SOUHAITENT UN BON APPÉTIT !

LUNDI

MARDI

MERCREDI

JEUDI

VENDREDI

HORS D'ŒUVRE

Salade de perles
océane

Chou chinois
râpé, jambon et
fromage de brebis



Endives, noix et
pommes



Macédoine de
légumes

Potage

PLAT CHAUD
ET GARNITURES

Paupiette de veau

Bœuf à la tomate



Pizza

Rôti de porc aux
pommes



Mijoté de haricots
rouges à la
mexicaine



Petits pois

Pommes sautées

Salade verte



Gratin de chou-
fleur et pommes
de terre

Riz

Yaourt aromatisé

Fruit frais



Sablé breton

Fruit frais



Fromage



DESSERT

Fruit frais



Fromage blanc

Compote de fruits

Marbré au
chocolat

Cocktail de fruits

 **Produit de saison**
Tout ou partie de ce plat est composé d'ingrédients crus de saison

 **Produit Bio**

 **Menu végétarien**

 **Les viandes entières de porc, bœuf, volaille et dinde de votre restaurant sont 100% françaises.**

 **Produits locaux**
* La dinde : Ferme de la Brégeonnerie - Nort sur Erdre

 **Dans le cadre de la loi EGALIM, ce menu respecte un approvisionnement à hauteur de 50 % en valeur de produits durables et de qualité (SIQO) dont 30 % minimum de bio**

CLIC&MIAM!

Retrouvez l'ensemble des menus sur :
www.clicetmiam.fr

Code à saisir : EYF2FE

LE CHEF ET SON
ÉQUIPE VOUS
SOUHAITENT UN
BON APPÉTIT !

LUNDI

MARDI

MERCREDI

JEUDI

VENDREDI

HORS D'ŒUVRE

Carottes râpées
au citron  

Feuilleté au
fromage

Tortis, jambon et
Mimolette

Potage 

Rillettes et
cornichons

PLAT CHAUD
ET GARNITURES

Reblochonade 

Bœuf façon thaï 

Poulet rôti

Saucisse grillée

Poisson du jour à
l'armoricaine

Salade verte 

Poêlée de
légumes du chef

Haricots beurre
persillés

Mélange
campagnard

Boullgour aux
petits légumes 

Fromage

Petits suisses aux
fruits

Fruit frais 

Fruit frais 

Yaourt sucré

DESSERT

Milk shake aux
fruits rouges

Fruit frais 

Flan pâtissier

Riz au lait au
caramel

Fruit frais 

 **Produit de saison**
Tout ou partie de ce plat est composé d'ingrédients crus de saison

 **Produit Bio**

 **Menu végétarien**

 **Les viandes entières de porc, bœuf, volaille et dinde de votre restaurant sont 100% françaises.**

 **Produits locaux**
* La dinde : Ferme de la Brégonnerie - Nort sur Erdre

 **Dans le cadre de la loi EGALim, ce menu respecte un approvisionnement à hauteur de 50 % en valeur de produits durables et de qualité (SIQO) dont 30 % minimum de bio**

CLIC&MIAM!

Retrouvez l'ensemble des menus sur :
www.clicetmiam.fr

Code à saisir : EYF2FE

LE CHEF ET SON
ÉQUIPE VOUS
SOUHAITENT UN
BON APPÉTIT !

LUNDI

MARDI

MERCREDI

JEUDI

VENDREDI

HORS D'ŒUVRE

Pennes au poulet
et maïs

Salade coleslaw



Potage

Betteraves
vinaigrette

Salade d'endives,
noix et raisins
secs



PLAT CHAUD
ET GARNITURES

Porc au caramel

Sauté de dinde à
la crème



Paupiette de veau
aux champignons

Boulettes de soja,
tomates et basilic



Poisson du jour
au beurre blanc

Haricots verts
sautés à l'ail

Pommes rissolées



Semoule aux
épices thaï

Carottes persillées

Riz

Fromage

Fruit frais



Fruit frais



Fruit frais



Petits suisses

DESSERT

Fruit frais



Yaourt aromatisé



Mousse au
caramel au
beurre salé

Éclair au chocolat

Compote de
pommes et
fraises

Produit de saison
Tout ou partie de ce plat est composé d'ingrédients crus de saison

Produit Bio

Menu végétarien

Les viandes entières de porc, bœuf, volaille et dinde de votre restaurant sont 100% françaises.

Produits locaux
* La dinde : Ferme de la Brégeonnerie - Nort sur Erdre

Dans le cadre de la loi EGALim, ce menu respecte un approvisionnement à hauteur de 50 % en valeur de produits durables et de qualité (SIQO) dont 30 % minimum de bio

CLIC&MIAM!

Retrouvez l'ensemble des menus sur :
www.clicetmiam.fr

Code à saisir : EYF2FE

LE CHEF ET SON
ÉQUIPE VOUS
SOUHAITENT UN
BON APPÉTIT !

LUNDI

MARDI

MERCREDI

JEUDI

VENDREDI

HORS D'ŒUVRE

Pennes au poulet
et maïs

Salade coleslaw



Potage

Betteraves
vinaigrette

Salade d'endives,
noix et raisins
secs



PLAT CHAUD
ET GARNITURES

Porc au caramel

Sauté de dinde à
la crème



Paupiette de veau
aux champignons

Boulettes de soja,
tomates et basilic



Poisson du jour
au beurre blanc

Haricots verts
sautés à l'ail

Pommes rissolées



Semoule aux
épices thaï

Carottes persillées

Riz

Fromage

Fruit frais



Fruit frais



Fruit frais



Petits suisses

DESSERT

Fruit frais



Yaourt aromatisé



Mousse au
caramel au
beurre salé

Éclair au chocolat

Compote de
pommes et
fraises

Produit de saison
Tout ou partie de ce plat est composé d'ingrédients crus de saison

Produit Bio

Menu végétarien

Les viandes entières de porc, bœuf, volaille et dinde de votre restaurant sont 100% françaises.

Produits locaux
* La dinde : Ferme de la Brégonnerie - Nort sur Erdre

Dans le cadre de la loi EGALim, ce menu respecte un approvisionnement à hauteur de 50 % en valeur de produits durables et de qualité (SIQO) dont 30 % minimum de bio

CLIC&MIAM!

Retrouvez l'ensemble des menus sur :
www.clicetmiam.fr

Code à saisir : EYF2FE

LE CHEF ET SON
ÉQUIPE VOUS
SOUHAITENT UN
BON APPÉTIT !

LUNDI

MARDI

MERCREDI

JEUDI

VENDREDI

HORS D'ŒUVRE

Chou chinois et
emmental



Blé au surimi et
ciboulette

Radis et beurre

Potage

Taboulé à
l'orientale

PLAT CHAUD
ET GARNITURES

Pâtes à la
napolitaine



Pilon de poulet
sauce tex mex

Calamars à
l'armoricaine

Porc au miel



Poisson du jour

Petits pois à la
française

Riz sauvage

Haricots blancs au
thym

Purée de potiron



Fruit frais



Fromage

Yaourt sucré

Fruit frais



Compote de fruits



DESSERT

Crème dessert à
la vanille

Fruit frais



Fruit frais



Entremets au
chocolat

Crêpe au sucre

 **Produit de saison**
Tout ou partie de ce plat est composé d'ingrédients crus de saison

 **Produit Bio**

 **Menu végétarien**

 **Les viandes entières de porc, bœuf, volaille et dinde de votre restaurant sont 100% françaises.**

 **Produits locaux**
* La dinde : Ferme de la Brégonnerie - Nort sur Erdre

 **Dans le cadre de la loi EGALim, ce menu respecte un approvisionnement à hauteur de 50 % en valeur de produits durables et de qualité (SIQO) dont 30 % minimum de bio**

CLIC&MIAM!

Retrouvez l'ensemble des menus sur :
www.clicetmiam.fr

Code à saisir : EYF2FE

LE CHEF ET SON
ÉQUIPE VOUS
SOUHAITENT UN
BON APPÉTIT !



	LUNDI	MARDI	MERCREDI	JEUDI	VENDREDI
HORS D'ŒUVRE	Pizza	Carottes râpées vinaigrette et crème de curry	Wrap de crudités au poulet et cream cheese	Repas de Noël	Potage
PLAT CHAUD ET GARNITURES	Sauté de volaille au lait de coco Haricots panachés	Hachis parmentier Salade verte	Hamburger de veau à la crème de poivrons Carottes au jus		Tajine de pois chiches aux fruits secs Semoule / Légumes du couscous
	Yaourt aromatisé	Spéculoos	Compote de fruits		Petits suisses aux fruits
DESSERT	Fruit frais	Fromage blanc	Semoule au lait		Fruit frais

Produit de saison
Tout ou partie de ce plat est composé d'ingrédients crus de saison

Produit Bio

Menu végétarien

Les viandes entières de porc, bœuf, volaille et dinde de votre restaurant sont 100% françaises.

Produits locaux
* La dinde : Ferme de la Brégonnerie - Nort sur Erdre

Dans le cadre de la loi EGALIM, ce menu respecte un approvisionnement à hauteur de 50 % en valeur de produits durables et de qualité (SIQO) dont 30 % minimum de bio

CLIC&MIAM!
Retrouvez l'ensemble des menus sur : www.clicetmiam.fr
Code à saisir : EYF2FE

LE CHEF ET SON ÉQUIPE VOUS SOUHAITENT UN BON APPÉTIT !

MENU

LUNDI MARDI MERCREDI JEUDI VENDREDI

HORS D'ŒUVRE

--

--

--

--

--

PLAT CHAUD
ET GARNITURES

--

--

--

--

--

--

--

--

--

--

DESSERT

--

--

--

--

--

 **Produit de saison**
Tout ou partie de ce plat est composé d'ingrédients crus de saison

 **Produit Bio**

 **Menu végétarien**

 **Les viandes entières de porc, bœuf, volaille et dinde de votre restaurant sont 100% françaises.**

 **Produits locaux**
* La dinde : Ferme de la Brégeonnerie - Nort sur Erdre

 **Dans le cadre de la loi EGALim, ce menu respecte un approvisionnement à hauteur de 50 % en valeur de produits durables et de qualité (SIQO) dont 30 % minimum de bio**

CLIC&MIAM!
Retrouvez l'ensemble des menus sur :
www.clicetmiam.fr
Code à saisir : EYF2FE

LE CHEF ET SON ÉQUIPE VOUS SOUHAITENT UN BON APPÉTIT !

Ce menu pourra être modifié en cas de défaillance d'un fournisseur, ou si des impératifs de service l'imposent.



MENU

	LUNDI	MARDI	MERCREDI	JEUDI	VENDREDI
HORS D'ŒUVRE					
PLAT CHAUD ET GARNITURES					
DESSERT					

 **Produit de saison**
 Tout ou partie de ce plat est composé d'ingrédients crus de saison

 **Produit Bio**

 **Menu végétarien**

 **Les viandes entières de porc, bœuf, volaille et dinde de votre restaurant sont 100% françaises.**

 **Produits locaux**
 * La dinde : Ferme de la Brégonnerie - Nort sur Erdre

 **Dans le cadre de la loi EGALim, ce menu respecte un approvisionnement à hauteur de 50 % en valeur de produits durables et de qualité (SIQO) dont 30 % minimum de bio**

CLIC&MIAM!
 Retrouvez l'ensemble des menus sur :
www.clicetmiam.fr
 Code à saisir : EYF2FE

LE CHEF ET SON ÉQUIPE VOUS SOUHAITENT UN BON APPÉTIT !