

LUNDI

MARDI

MERCREDI

JEUDI

VENDREDI

HORS D'ŒUVRE

Pommes de terre
à la niçoise

Tomates et
mozzarella



Emincé bicolore



Melon



Pizza

PLAT CHAUD
ET GARNITURES

Porc au curry

Mijoté de haricots
rouges à la
mexicaine



Quiche lorraine

Poulet rôti

Filet de poisson
au beurre blanc

Jeunes carottes

Riz

Salade verte



Pommes rissolées



Brocolis gratiné à
la béchamel

Fruit frais



Petits suisses

Biscuit

Galette fine

Yaourt sucré

DESSERT

Yaourt aromatisé

Fruit frais



Panna cotta aux
fruits rouges

Entremets au
chocolat



Fruit frais



 **Produit de saison**
Tout ou partie de ce plat est composé d'ingrédients crus de saison

 **Produit Bio**

 **Menu végétarien**

 **Les viandes entières de porc, bœuf, volaille et dinde de votre restaurant sont 100% françaises.**

 **Produits locaux**
* La dinde : Ferme de la Brégeonnerie - Nort sur Erdre

 **Dans le cadre de la loi EGALim, ce menu respecte un approvisionnement à hauteur de 50 % en valeur de produits durables et de qualité (SIQO) dont 30 % minimum de bio**

CLIC&MIAM!

Retrouvez l'ensemble des menus sur :
www.clicetmiam.fr

Code à saisir : EYF2FE

LE CHEF ET SON
ÉQUIPE VOUS
SOUHAITENT UN
BON APPÉTIT !

	LUNDI	MARDI	MERCREDI	JEUDI	VENDREDI
HORS D'ŒUVRE	Concombre & fromage blanc à la ciboulette 	Taboulé	Mortadelle	Pastèque 	Râpé de légumes au vinaigre balsamique 
PLAT CHAUD ET GARNITURES	Saucisse grillée Purée	Poisson meunière Epinards à la crème	Boulettes de bœuf au paprika Boulgour 	Sauté de volaille à la marocaine Ratatouille	Riz sauté aux petits pois, oignons & œufs  Riz 
	Fruit frais 	Fromage 	Madeleine	Fruit frais 	Yaourt aromatisé
DESSERT	Crème dessert au chocolat	Fruit frais 	Compote de pommes & cassis	Brownie	Fruit frais 

 **Produit de saison**
Tout ou partie de ce plat est composé d'ingrédients crus de saison

 **Produit Bio**

 **Menu végétarien**

 **Les viandes entières de porc, bœuf, volaille et dinde de votre restaurant sont 100% françaises.**

 **Produits locaux**
* La dinde : Ferme de la Brégonnerie - Nort sur Erdre

 **Dans le cadre de la loi EGALim, ce menu respecte un approvisionnement à hauteur de 50 % en valeur de produits durables et de qualité (SIQO) dont 30 % minimum de bio**

CLIC&MIAM!

Retrouvez l'ensemble des menus sur :
www.clicetmiam.fr

Code à saisir : EYF2FE

LE CHEF ET SON ÉQUIPE VOUS SOUHAITENT UN BON APPÉTIT !

LUNDI

MARDI

MERCREDI

JEUDI

VENDREDI

HORS D'ŒUVRE

Betteraves
vinaigrette

Pâté de
campagne

Trio de radis,
carottes et
pommes



Tomates
vinaigrette et
fromage de brebis



Perles au poulet
et chorizo

PLAT CHAUD
ET GARNITURES

Macaronis au
fromage



Emincé de dinde
à la normande
(crème &
champignons)

Tajine d'agneau
aux fruits secs

Porc au caramel



Poisson du jour
sauce aurore

Salade verte



Panaché de
haricots

Semoule /
Légumes du tajine

Lentilles



Piperade

Fruit frais



Petits suisses aux
fruits

Fromage

Fruit frais



Compote
individuelle

DESSERT

Flan nappé au
caramel

Fruit frais



Fruit frais



Milk shake aux
fruits rouges



Muffin aux
pépites

 **Produit de saison**
Tout ou partie de ce plat est composé d'ingrédients crus de saison

 **Produit Bio**

 **Menu végétarien**

 **Les viandes entières de porc, bœuf, volaille et dinde de votre restaurant sont 100% françaises.**

 **Produits locaux**
* La dinde : Ferme de la Brégonnerie - Nort sur Erdre

 **Dans le cadre de la loi EGALim, ce menu respecte un approvisionnement à hauteur de 50 % en valeur de produits durables et de qualité (SIQO) dont 30 % minimum de bio**

CLIC&MIAM!

Retrouvez l'ensemble des menus sur :
www.clicetmiam.fr

Code à saisir : EYF2FE

LE CHEF ET SON
ÉQUIPE VOUS
SOUHAITENT UN
BON APPÉTIT !

LUNDI

MARDI

MERCREDI

JEUDI

VENDREDI

HORS D'ŒUVRE

Carottes râpées,
maïs et
vinaigrette au
balsamique



Concombre sauce
bulgare

Salade mimosa
(salade verte,
œuf, tomates &
croûtons)



Melon



Rillettes et
cornichons

PLAT CHAUD
ET GARNITURES

Nuggets de blé



Boullgour aux
petits légumes

Bœuf à la
provençale

Chou-fleur

Rougail de
saucisse

Riz basmati

Filet de dinde
sauce colombo
(lait de coco et
curry)

Pommes sautées

Dos de lieu au
cumin

Petits pois



Fromage

Fruit frais



Gâteaux secs

Fruit frais



Fromage blanc



DESSERT

Fruit frais



Beignet au
chocolat

Poire liégeoise

Entremets à la
vanille



Fruit frais



Produit de saison
Tout ou partie de ce plat est composé d'ingrédients crus de saison

Produit Bio

Menu végétarien

Les viandes entières de porc, bœuf, volaille et dinde de votre restaurant sont 100% françaises.

Produits locaux
* La dinde : Ferme de la Brégonnerie - Nort sur Erdre

Dans le cadre de la loi Egalim, ce menu respecte un approvisionnement à hauteur de 50 % en valeur de produits durables et de qualité (SIQO) dont 30 % minimum de bio

CLIC&MIAM!

Retrouvez l'ensemble des menus sur :
www.clicetmiam.fr

Code à saisir : EYF2FE

LE CHEF ET SON
ÉQUIPE VOUS
SOUHAITENT UN
BON APPÉTIT !

LUNDI

MARDI

MERCREDI

JEUDI

VENDREDI

HORS D'ŒUVRE

Tomates à la vinaigrette



Blé, mozzarella & pesto

Céleri rémoulade



Pommes de terre, cornichons, œuf & fromage

Salade aux lardons



PLAT CHAUD ET GARNITURES

Jambon grillé sauce miel & moutarde

Flageolets

Boulettes de soja, tomates et basilic



Ratatouille

Longe de porc sauce barbecue

Lentilles

Blanquette de poisson

Jeunes carottes

Paëlla au poulet

Riz



Yaourt sucré



Compote de fruits



Fromage blanc

Fruit frais



Yaourt aromatisé

DESSERT

Fruit frais



Riz au lait au caramel et beurre salé

Grillé aux pommes

Flan aux pépites de chocolat

Fruit frais



Produit de saison
Tout ou partie de ce plat est composé d'ingrédients crus de saison

Produit Bio

Menu végétarien

Les viandes entières de porc, bœuf, volaille et dinde de votre restaurant sont 100% françaises.

Produits locaux
* La dinde : Ferme de la Brégonnerie - Nort sur Erdre

Dans le cadre de la loi EGALim, ce menu respecte un approvisionnement à hauteur de 50 % en valeur de produits durables et de qualité (SIQO) dont 30 % minimum de bio

CLIC&MIAM!

Retrouvez l'ensemble des menus sur :
www.clicetmiam.fr

Code à saisir : EYF2FE

LE CHEF ET SON ÉQUIPE VOUS SOUHAITENT UN BON APPÉTIT !

LUNDI

MARDI

MERCREDI

JEUDI

VENDREDI

HORS D'ŒUVRE

Tomates à la vinaigrette



Blé, mozzarella & pesto

Céleri rémoulade



Pommes de terre, cornichons, œuf & fromage

Salade aux lardons



PLAT CHAUD ET GARNITURES

Jambon grillé sauce miel & moutarde

Flageolets

Boulettes de soja, tomates et basilic



Ratatouille

Longe de porc sauce barbecue

Lentilles

Blanquette de poisson

Jeunes carottes

Paëlla au poulet

Riz



Yaourt sucré



Compote de fruits



Fromage blanc

Fruit frais



Yaourt aromatisé

DESSERT

Fruit frais



Riz au lait au caramel et beurre salé

Grillé aux pommes

Flan aux pépites de chocolat

Fruit frais



Produit de saison
Tout ou partie de ce plat est composé d'ingrédients crus de saison

Produit Bio

Menu végétarien

Les viandes entières de porc, bœuf, volaille et dinde de votre restaurant sont 100% françaises.

Produits locaux
* La dinde : Ferme de la Brégonnerie - Nort sur Erdre

Dans le cadre de la loi EGALim, ce menu respecte un approvisionnement à hauteur de 50 % en valeur de produits durables et de qualité (SIQO) dont 30 % minimum de bio

CLIC&MIAM!

Retrouvez l'ensemble des menus sur :
www.clicetmiam.fr

Code à saisir : EYF2FE

LE CHEF ET SON ÉQUIPE VOUS SOUHAITENT UN BON APPÉTIT !

LUNDI

MARDI

MERCREDI

JEUDI

VENDREDI

HORS D'ŒUVRE

Salade de blé,
chorizo, fromage
& coriandre

Concombre au
fromage de brebis



Radis et beurre

Salade de
coquillettes façon
césar



Crudités aux
raisins secs



PLAT CHAUD
ET GARNITURES

Escalope de
volaille

Pennes sauce
napolitaine



Poulet froid

Fondant de porc
aux champignons

Brandade de
poisson

Haricots verts à
l'ail



Chips

Poêlée du chef

Salade verte



Fromage

Crêpe dentelle

Fruit frais



Fruit frais

Madeleine

DESSERT

Fruit frais



Fromage blanc

Liégeois au
chocolat

Moelleux au
citron

Compote de fruits

Produit de saison
Tout ou partie de ce plat est composé d'ingrédients crus de saison

Produit Bio

Menu végétarien

Les viandes entières de porc, bœuf, volaille et dinde de votre restaurant sont 100% françaises.

Produits locaux
* La dinde : Ferme de la Brégonnerie - Nort sur Erdre

Dans le cadre de la loi Egalim, ce menu respecte un approvisionnement à hauteur de 50 % en valeur de produits durables et de qualité (SIQO) dont 30 % minimum de bio

CLIC&MIAM!

Retrouvez l'ensemble des menus sur :
www.clicetmiam.fr

Code à saisir : EYF2FE

LE CHEF ET SON
ÉQUIPE VOUS
SOUHAITENT UN
BON APPÉTIT !

LUNDI

MARDI

MERCREDI

JEUDI

VENDREDI

HORS D'ŒUVRE

Crêpe au fromage

Taboulé

Méli-mélo de légumes
(carottes, céleri, maïs, cœurs de palmiers et petits pois)



Semaine du goût
1er temps
d'animation

Tomates vinaigrette



PLAT CHAUD
ET GARNITURES

Paupiette de veau
sauce tandoori

Bœuf aux olives



Poisson du jour

Couscous de pois
chiches aux fruits
secs



Petits pois
cuisinés



Tian de
courgettes,
tomates &
emmental

Boulgour /
Epinards à la
crème

Semoule /
Légumes du
couscous

Petits suisses aux
fruits

Fruit frais



Fruit frais



Fromage

DESSERT

Fruit frais



Yaourt nature
sucré

Milk shake aux
fruits rouges



Fruit frais



 **Produit de saison**
Tout ou partie de ce plat est composé d'ingrédients crus de saison

 **Les viandes entières de porc, bœuf, volaille et dinde de votre restaurant sont 100% françaises.**

 **Produit Bio**

 **Produits locaux**
* La dinde : Ferme de la Brégeonnerie - Nort sur Erdre

 **Menu végétarien**

 **Dans le cadre de la loi EGALim, ce menu respecte un approvisionnement à hauteur de 50 % en valeur de produits durables et de qualité (SIQO) dont 30 % minimum de bio**

CLIC&MIAM!

Retrouvez l'ensemble des menus sur :
www.clicetmiam.fr

Code à saisir : EYF2FE

LE CHEF ET SON
ÉQUIPE VOUS
SOUHAITENT UN
BON APPÉTIT !

LUNDI

MARDI

MERCREDI

JEUDI

VENDREDI

HORS D'ŒUVRE

Riz à la mexicaine

Betteraves
vinaigrette

Bruschetta

Salade de
concombre,
oignons rouges &
EdamMacédoine de
légumesPLAT CHAUD
ET GARNITURESCordon bleu &
ketchupHachis
parmentierSteak de veau au
romarinLieu sauce au
chorizo &
poivronsDalh de lentilles
au lait de coco

Haricots beurre

Salade verte

Poêlée de
carottesJulienne de
légumes

Riz

Fromage



Fruit frais



Fruit frais



Compote de fruits



Fromage blanc

DESSERT

Fruit frais

Flan nappé au
caramel

Semoule au lait

Roulé à la
confiture

Fruit frais


 **Produit de saison**
Tout ou partie de ce plat est composé d'ingrédients crus de saison

 **Les viandes entières de porc, bœuf, volaille et dinde de votre restaurant sont 100% françaises.**
 **Produit Bio**
 **Produits locaux**
* La dinde : Ferme de la Brégonnerie - Nort sur Erdre

 **Menu végétarien**
 **Dans le cadre de la loi EGALim, ce menu respecte un approvisionnement à hauteur de 50 % en valeur de produits durables et de qualité (SIQO) dont 30 % minimum de bio**


 Retrouvez l'ensemble des menus sur :
www.clicetmiam.fr

Code à saisir : EYF2FE

**LE CHEF ET SON
ÉQUIPE VOUS
SOUHAITENT UN
BON APPÉTIT !**

LUNDI

MARDI

MERCREDI

JEUDI

VENDREDI

HORS D'ŒUVRE

Tortis de couleur
à la niçoise

Tomates &
mozzarella



Céleri râpé aux
pommes



Carottes râpées
au citron



Acras de morue

PLAT CHAUD
ET GARNITURES

Sauté de poulet
sauce suprême

Mijoté de haricots
rouges à la
mexicaine



Pizza

Bœuf à la
méditerranéenne

Jambon braisé

Carottes au cumin



Riz



Salade verte



Pommes rissolées



Chou-fleur
gratiné sauce
béchamel

Fruit frais



Madeleine

Fruit frais



Fruit frais



Yaourt sucré



DESSERT

Yaourt aromatisé

Fruit frais



Panna cotta aux
fruits rouges

Entremets au
chocolat & billes
crocs

Fruit frais



 **Produit de saison**
Tout ou partie de ce plat est composé d'ingrédients crus de saison

 **Produit Bio**

 **Menu végétarien**

 **Les viandes entières de porc, bœuf, volaille et dinde de votre restaurant sont 100% françaises.**

 **Produits locaux**
* La dinde : Ferme de la Brégonnerie - Nort sur Erdre

 **Dans le cadre de la loi EGALim, ce menu respecte un approvisionnement à hauteur de 50 % en valeur de produits durables et de qualité (SIQO) dont 30 % minimum de bio**

CLIC&MIAM!

Retrouvez l'ensemble des menus sur :
www.clicetmiam.fr

Code à saisir : EYF2FE

LE CHEF ET SON
ÉQUIPE VOUS
SOUHAITENT UN
BON APPÉTIT !

LUNDI

MARDI

MERCREDI

JEUDI

VENDREDI

HORS D'ŒUVRE

Œuf sauce
cocktail

Toussaint

Taboulé

Salade verte,
Edam &
Mimolette



Betteraves
vinaigrette



PLAT CHAUD
ET GARNITURES

Saucisse grillée

Purée



Poisson meunière

Épinards à la
crème

Poulet rôti à la
marocaine

Riz

Croque au
Cheddar



Haricots verts



Fruit frais



Madeleine

Compote de fruits

Fromage

DESSERT

Crème dessert à
la vanille

Compote de fruits



Brownie

Fruit frais



 **Produit de saison**
Tout ou partie de ce plat est composé d'ingrédients crus de saison

 **Produit Bio**

 **Menu végétarien**

 **Les viandes entières de porc, bœuf, volaille et dinde de votre restaurant sont 100% françaises.**

 **Produits locaux**
* La dinde : Ferme de la Brégeonnerie - Nort sur Erdre

 **Dans le cadre de la loi Egalim, ce menu respecte un approvisionnement à hauteur de 50 % en valeur de produits durables et de qualité (SIQO) dont 30 % minimum de bio**

CLIC&MIAM!

Retrouvez l'ensemble des menus sur :
www.clicetmiam.fr

Code à saisir : EYF2FE

LE CHEF ET SON
ÉQUIPE VOUS
SOUHAITENT UN
BON APPÉTIT !