



ATELIERS PEPS EURÊKA : DONNEZ DU PEPS À VOS NEURONES ET À VOTRE VIE !

Mis en ligne le 02 janvier 2020

Si « avoir du peps » c'est avoir de l'enthousiasme et déborder d'énergie, le sigle PEPS signifie Programme d'Education et de Promotion de la Santé. Accolé à Eurêka, cela donne PEPS Eurêka : un cycle d'ateliers de 10 séances visant la bonne santé cognitive et le mieux vivre.

Le programme PEPS Eurêka vous permettra de comprendre le fonctionnement du cerveau et de la mémoire et de prendre conscience qu'il existe des facteurs susceptibles d'optimiser l'efficacité de celle-ci, ou au contraire de l'entraver.

A travers des exercices ludiques, PEPS Eurêka permet d'améliorer sa mémoire au quotidien tout en se divertissant.

En pratique :

PEPS Eurêka comprend 10 séances hebdomadaires de 2h30.

Toute personne à partir de 55 ans, peut s'inscrire, quel que soit son régime de sécurité sociale.

DATES DU CYCLE

Les jeudis de 9h30 à 12h00

5, 12, 19, 26 mars 2020

2, 9, 16, 30 avril 2020

7 et 14 mai 2020

Salle des Fougères, Complexe sportif de la Maison Blanche

Allée des sports VIGNEUX-DE-BRETAGNE

Tarif : 30€ le cycle, 45€ pour un couple

Réunion d'information à Vigneux-de-Bretagne le 23 janvier (horaire et lieux à confirmer)

Pour tout renseignement et inscriptions, veuillez contacter : Pôle Prévention MSA : 02 40 41 30 83.



[RETOUR À LA LISTE](#)



Mairie de Casson

3 rue de la Mairie
44390 CASSON

☎ 02 40 77 62 46

[CONTACTEZ-NOUS](#)

Horaires :

Lundi - Mercredi - vendredi

de 9h à 12h et de 14h à 17h

Mardi et Jeudi

de 9h à 12h

Les 1er et 3ème samedi du mois, hors juillet et août

de 9h à 12h