

LUNDI

MARDI

MERCREDI

JEUDI

VENDREDI

HORS D'ŒUVRE

Pomelo

Pâté de  
campagne

Radis et beurre



Melon



Betteraves  
vinaigrette

PLAT CHAUD  
ET GARNITURES

Pâtes à la  
carbonara

Emincé de dinde  
à la crème

Boulettes  
d'agneau aux  
fruits secs

Mijoté de porc à  
la moutarde

Filet de poisson  
du jour

Printanière de  
légumes

Semoule /  
Légumes du tajine

Cocos blancs

Carottes au jus

Fruit frais



Yaourt aromatisé

Fromage

Fruit frais



Fruit frais



DESSERT

Velouté aux fruits

Fruit frais



Fruit frais



Milk shake aux  
fruits rouges

Muffin aux  
pépites

 **Produit de saison**  
Tout ou partie de ce plat est composé d'ingrédients crus de saison

 **Produits locaux**  
\* La dinde : Ferme de la Brégeonnerie - Nort sur Erdre

 **Les viandes entières de porc, bœuf, volaille et dinde de votre restaurant sont 100% françaises.**

 **Produit Bio**

CLIC&MIAM!

Retrouvez l'ensemble des menus sur :  
[www.clicetmiam.fr](http://www.clicetmiam.fr)

Code à saisir : EYF2FE

LE CHEF  
ET SON ÉQUIPE  
VOUS SOUHAITENT  
UN BON APPÉTIT !

LUNDI

MARDI

MERCREDI

JEUDI

VENDREDI

HORS D'ŒUVRE

Melon



Rillettes et  
cornichons

Carottes râpées  
et maïs



Salade de tomates  
et maïs



Concombre  
bulgare



PLAT CHAUD  
ET GARNITURES

Poulet rôti

Bœuf à la  
provençale

Rougail de  
saucisse

Poisson du jour

Rôti de porc

Pommes rissolées

Petits pois



Riz

Semoule

Epinards/pommes  
vapeur persillées

Fruit frais



Fromage

Yaourt sucré

Fruit frais



Compote

DESSERT

Mousse au  
chocolat

Fruit frais



Fruit frais



Ile flottante

Brownie

 **Produit de saison**  
Tout ou partie de ce plat est composé d'ingrédients crus de saison

 **Produits locaux**  
\* La dinde : Ferme de la Brégeonnerie - Nort sur Erdre

 Les viandes entières de porc, bœuf, volaille et dinde de votre restaurant sont 100% françaises.

 **Produit Bio**

CLIC&MIAM!

Retrouvez l'ensemble des menus sur :  
[www.clicetmiam.fr](http://www.clicetmiam.fr)

Code à saisir : EYF2FE

LE CHEF  
ET SON ÉQUIPE  
VOUS SOUHAITENT  
UN BON APPÉTIT !

LUNDI

MARDI

MERCREDI

JEUDI

VENDREDI

HORS D'ŒUVRE

Betteraves  
vinaigrette

Râpé de légumes  
au curry 

Salade de blé

Pastèque 

Piémontaise

PLAT CHAUD  
ET GARNITURES

Jambon grillé  
sauce charcutière


Boulettes de  
bœuf 

Longe de porc  
marinée

Filet de poisson  
Meunière

Filet de dinde aux  
pommes

Lentilles au jus

Poêlée du chef 

Jeunes carottes

Riz

Gratin de brocolis  
et mozzarella

Fromage

Fruit frais 

Petits suisses

Yaourt aromatisé

Fruit frais 

DESSERT

Fruit frais 

Yaourt sucré 

Tarte aux  
pommes

Fruit frais 

Far Breton

 **Produit de saison**  
Tout ou partie de ce plat est composé d'ingrédients crus de saison

 **Produits locaux**  
\* La dinde : Ferme de la Brégeonnerie - Nort sur Erdre

 **Les viandes entières de porc, bœuf, volaille et dinde de votre restaurant sont 100% françaises.**

 **Produit Bio**

CLIC&MIAM!

Retrouvez l'ensemble des menus sur :  
[www.clicetmiam.fr](http://www.clicetmiam.fr)

Code à saisir : EYF2FE

LE CHEF  
ET SON ÉQUIPE  
VOUS SOUHAITENT  
UN BON APPÉTIT !

LUNDI

MARDI



MERCREDI

JEUDI

VENDREDI

HORS D'ŒUVRE

Taboulé au surimi

Concombre et  
fromage de brebis  

Radis et beurre 

Salade de pâtes,  
dés de volaille et  
fromage

Duo de melon et  
pastèque 

PLAT CHAUD  
ET GARNITURES

Cordon bleu

Pâtes à la  
bolognaise

Poulet froid

Fondant de porc  
au miel

Brandade de  
poisson

Haricots verts 

Chips

Carottes glacées 

Salade verte 

Fruit frais 

Fromage

Fruit frais 

Fruit frais 

Gâteaux secs


DESSERT

Fromage blanc

Fruit frais 

Liégeois au  
chocolat

Eclair au chocolat

Compote de  
pommes 

 **Produit de saison**  
Tout ou partie de ce plat est composé d'ingrédients crus de saison

 **Produits locaux**  
\* La dinde : Ferme de la Brégeonnerie - Nort sur Erdre

 Les viandes entières de porc, bœuf, volaille et dinde de votre restaurant sont 100% françaises.

 **Produit Bio**

CLIC&MIAM!

Retrouvez l'ensemble des menus sur :  
[www.clicetmiam.fr](http://www.clicetmiam.fr)

Code à saisir : EYF2FE

LE CHEF  
ET SON ÉQUIPE  
VOUS SOUHAITENT  
UN BON APPÉTIT !

LUNDI

MARDI

MERCREDI

JEUDI

VENDREDI

HORS D'ŒUVRE

Pommes de terre,  
jambon et  
tomates



Pizza

Pamplemousse



Melon



Pâté de foie

PLAT CHAUD  
ET GARNITURES

Paupiette de veau  
sauce paprika

Petits pois à la  
française

Filet de dinde à la  
crème

Gratin de  
courgettes,  
tomates et  
fromage

Gratin malouin

Couscous maison

Semoule /  
Légumes du  
couscous

Filet de poisson  
du jour

Pâtes

Petits suisses

Fruit frais



Madeleine

Fruit frais



Fromage



DESSERT

Fruit frais



Yaourt nature  
sucré



Mousseline aux  
fruits

Entremets au  
chocolat



Fruit frais



 **Produit de saison**  
Tout ou partie de ce plat est composé d'ingrédients crus de saison

 **Produits locaux**  
\* La dinde : Ferme de la Brégonnerie - Nort sur Erdre

 **Les viandes entières de porc, bœuf, volaille et dinde de votre restaurant sont 100% françaises.**

 **Produit Bio**

CLIC&MIAM!

Retrouvez l'ensemble des menus sur :  
[www.clicetmiam.fr](http://www.clicetmiam.fr)

Code à saisir : EYF2FE

LE CHEF  
ET SON ÉQUIPE  
VOUS SOUHAITENT  
UN BON APPÉTIT !

LUNDI

MARDI

MERCREDI

JEUDI

VENDREDI

HORS D'ŒUVRE

Salade de  
pommes de terre  
au thon

Tomates  
vinaigrette



Bruschetta

Pâté forestier

Concombre, maïs  
et fromage



PLAT CHAUD  
ET GARNITURES

Viennoise de  
volaille

Hachis  
parmentier



Steak de veau au  
romarin

Lieu aux petits  
légumes

Sauté de porc au  
curry

Poêlée de  
légumes

Salade verte



Ratatouille

Riz

Haricots beurre

Yaourt sucré

Fruit frais



Fruit frais



Fromage

Fruit frais



DESSERT

Fruit frais



Panna cotta au  
coulis de chocolat



Semoule au lait

Fruit frais



Framboisier

**Produit de saison**  
Tout ou partie de ce plat est composé d'ingrédients crus de saison

**Produits locaux**  
\* La dinde : Ferme de la Brégonnerie - Nort sur Erdre

**Les viandes entières de porc, bœuf, volaille et dinde de votre restaurant sont 100% françaises.**

**Produit Bio**

CLIC&MIAM!

Retrouvez l'ensemble des menus sur :  
[www.clicetmiam.fr](http://www.clicetmiam.fr)

Code à saisir : EYF2FE

LE CHEF  
ET SON ÉQUIPE  
VOUS SOUHAITENT  
UN BON APPÉTIT !