

LUNDI

MARDI

MERCREDI

JEUDI

VENDREDI

HORS D'ŒUVRE

Friand au
fromage

Betteraves
vinaigrette



Endives, jambon
et œuf



Carottes râpées
vinaigrette



Potage



PLAT CHAUD
ET GARNITURES

Sauté de volaille
au lait de coco

Bœuf
bourguignon

Paupiette de veau
aux raisins

Couscous
végétarien



Poisson aux petits
légumes

Haricots
panachés



Poêlée de
légumes

Bâtonnière de
légumes

Semoule (bio) /
Légumes du
couscous



Gratin d'épinards
et pommes de
terre

Yaourt aromatisé

Fruit frais



Fruit frais



Fromage

Spéculoos

DESSERT

Fruit frais



Crêpe
(Chandeleur)

Far breton

Fruit frais



Fromage blanc

Produit de saison
Tout ou partie de ce plat est composé d'ingrédients crus de saison

Les viandes entières de porc, bœuf, volaille et dinde de votre restaurant sont 100% françaises.

Produit Bio

Produits locaux
* La dinde : Ferme de la Brégonnerie - Nort sur Erdre

Menu végétarien

CLIC&MIAM!

Retrouvez l'ensemble des menus sur :
www.clicetmiam.fr

Code à saisir : EYF2FE

LE CHEF
ET SON ÉQUIPE
VOUS SOUHAITENT
UN BON APPÉTIT !

LUNDI

MARDI

MERCREDI

JEUDI

VENDREDI

HORS D'ŒUVRE

Chou blanc au
jambon et
fromage



Pâtes au surimi et
poivrons

Pamplemousse



2ème temps
d'animation

Potage

PLAT CHAUD
ET GARNITURES

Cordon bleu

Steak haché

Poulet basquaise

Gratin malouin
végétarien



Purée



Jeunes carottes

Blé / Poêlée
basquaise

Semoule

Fruit frais



Fromage

Gâteaux secs

Fromage blanc



DESSERT

Yaourt velouté

Fruit frais



Crème renversée
au caramel

Fruit frais



 **Produit de saison**
Tout ou partie de ce plat est composé d'ingrédients crus de saison

 **Les viandes entières de porc, bœuf, volaille et dinde de votre restaurant sont 100% françaises.**

 **Produits locaux**
* La dinde : Ferme de la Brégeonnerie - Nort sur Erdre

 **Produit Bio**

 **Menu végétarien**

CLIC&MIAM!

Retrouvez l'ensemble des menus sur :
www.clicetmiam.fr

Code à saisir : EYF2FE

LE CHEF
ET SON ÉQUIPE
VOUS SOUHAITENT
UN BON APPÉTIT !

LUNDI

MARDI

MERCREDI

JEUDI

VENDREDI

HORS D'ŒUVRE

Betteraves
vinaigrette



Carottes râpées à
l'orange



Macédoine de
légumes

Potage



Pommes de terre
au thon tomate

PLAT CHAUD
ET GARNITURES

Sauté de dinde à
la crème

Boulettes de
bœuf à la tomate



Calamars à
l'armoricaine

Parmentier
végétarien aux
lentilles



Poisson du jour

Pâtes

Haricots verts

Riz thaï

Salade verte



Boulgour /
Ratatouille

Fruit frais



Fruit frais



Yaourt sucré

Fruit frais



Fromage

DESSERT

Chocolat liégeois

Beignet au
chocolat

Fruit frais



Milk shake à la
fraise

Fruit frais



Produit de saison
Tout ou partie de ce plat est composé d'ingrédients crus de saison

Les viandes entières de porc, bœuf, volaille et dinde de votre restaurant sont 100% françaises.

Produits locaux
* La dinde : Ferme de la Brégonnerie - Nort sur Erdre

Produit Bio

Menu végétarien

CLIC&MIAM!

Retrouvez l'ensemble des menus sur :
www.clicetmiam.fr

Code à saisir : EYF2FE

LE CHEF
ET SON ÉQUIPE
VOUS SOUHAITENT
UN BON APPÉTIT !

LUNDI

MARDI

MERCREDI

JEUDI

VENDREDI

HORS D'ŒUVRE

Chou blanc au jambon



Pizzetta

Carottes râpées



Salade César



Salade de blé aux crevettes

PLAT CHAUD
ET GARNITURES

Steak haché

Mijoté de porc à la dijonnaise

Lasagnes végétariennes



Rougail de saucisse

Poisson du jour

Pommes rissolées



Petits pois



Salade verte



Riz (bio) / Légumes du rougail



Purée de légumes

Fruit frais



Yaourt aromatisé

Compote de fruits

Petits suisses

Fromage



DESSERT

Flan nappé au caramel

Fruit frais



Fromage blanc

Fruit frais



Gâteau aux pommes

 **Produit de saison**
Tout ou partie de ce plat est composé d'ingrédients crus de saison

 **Les viandes entières de porc, bœuf, volaille et dinde de votre restaurant sont 100% françaises.**

 **Produits locaux**
* La dinde : Ferme de la Brégonnerie - Nort sur Erdre

 **Produit Bio**

 **Menu végétarien**

CLIC&MIAM!

Retrouvez l'ensemble des menus sur :
www.clicetmiam.fr

Code à saisir : EYF2FE

LE CHEF
ET SON ÉQUIPE
VOUS SOUHAITENT
UN BON APPÉTIT !