

LUNDI

MARDI

MERCREDI

JEUDI

VENDREDI

HORS D'ŒUVRE

Carottes râpées
et maïs

Radis et beurre

Salade de
tomates mimosa



Salade, fromage,
jambon et maïs



Rillettes et
cornichons

PLAT CHAUD
ET GARNITURES

Nuggets
végétariens



Steak haché

Rougail de
saucisse

Poulet rôti

Poisson du jour

Coquillettes

Petits pois

Riz

Pommes rissolées

Semoule /
Épinards

Fromage

Fruit frais



Madeleine

Fruit frais



Yaourt aromatisé

DESSERT

Fruit frais



Beignet au
chocolat

Poire liégeois

Ile flottante

Fruit frais



 **Produit de saison**
Tout ou partie de ce plat est composé d'ingrédients crus de saison

 **Les viandes entières de porc, bœuf, volaille et dinde de votre restaurant sont 100% françaises.**

 **Produits locaux**
* La dinde : Ferme de la Brégonnerie - Nort sur Erdre

 **Produit Bio**

 **Menu végétarien**

CLIC&MIAM!

Retrouvez l'ensemble des menus sur :
www.clicetmiam.fr

Code à saisir : EYF2FE

LE CHEF
ET SON ÉQUIPE
VOUS SOUHAITENT
UN BON APPÉTIT !

LUNDI

MARDI

MERCREDI

JEUDI

VENDREDI

HORS D'ŒUVRE

Betteraves
vinaigrette



Macédoine au
jambon

Chou blanc aux
lardons



Potage de
légumes



Pommes de terre
au thon tomate

PLAT CHAUD
ET GARNITURES

Nuggets de
volaille

Dos de lieu rôti
aux herbes

Filet de dinde à la
provençale

Parmentier
végétarien aux
lentilles



Goulash hongrois

Pâtes

Semoule /
Ratatouille

Riz thaï

Salade verte



Haricots verts



Fruit frais



Fromage

Yaourt sucré

Fruit frais



Fruit frais



DESSERT

Chocolat liégeois

Fruit frais



Fruit frais



Fromage blanc



Moelleux aux
amandes

Produit de saison
Tout ou partie de ce plat est composé d'ingrédients crus de saison

Les viandes entières de porc, bœuf, volaille et dinde de votre restaurant sont 100% françaises.

Produits locaux
* La dinde : Ferme de la Brégonnerie - Nort sur Erdre

Produit Bio

Menu végétarien

CLIC&MIAM!

Retrouvez l'ensemble des menus sur :
www.clicetmiam.fr

Code à saisir : EYF2FE

LE CHEF
ET SON ÉQUIPE
VOUS SOUHAITENT
UN BON APPÉTIT !

LUNDI

MARDI

MERCREDI

JEUDI

VENDREDI

HORS D'ŒUVRE

Salade de perles
océane

Chou chinois râpé
et jambon



Crêpe au fromage



Potage de
courgettes aux
oignons



PLAT CHAUD
ET GARNITURES

Filet de merlu
pané sauce citron

Mijoté de bœuf à
la tomate

Dal de lentilles
corail au lait de
coco



Rôti de porc
sauce dijonnaise

Julienne de
légumes et
brocolis

Pommes rissolées

Riz



Gratin de chou-
fleur et pommes
de terre

Petits suisses aux
fruits

Fruit frais



Fromage



Fruit frais



DESSERT

Fruit frais



Yaourt nature
sucré



Fruit frais




Brownie

 **Produit de saison**
Tout ou partie de ce plat est composé d'ingrédients crus de saison

 **Les viandes entières de porc, bœuf, volaille et dinde de votre restaurant sont 100% françaises.**

 **Produit Bio**

 **Produits locaux**
* La dinde : Ferme de la Brégonnerie - Nort sur Erdre

 **Menu végétarien**

CLIC&MIAM!

Retrouvez l'ensemble des menus sur :
www.clicetmiam.fr

Code à saisir : EYF2FE

LE CHEF
ET SON ÉQUIPE
VOUS SOUHAITENT
UN BON APPÉTIT !

LUNDI

MARDI

MERCREDI

JEUDI

VENDREDI

HORS D'ŒUVRE

Carottes râpées



Pizza

Salade verte,
Edam et Gouda



Potage de
tomates et
oignons

Mousse de foie

PLAT CHAUD
ET GARNITURES

Reblochonade



Boeuf façon thaï

Poulet rôti

Galette et
saucisse

Filet de lieu sauce
au beurre blanc

Salade verte



Poêlée du chef

Mélange
campagnard

Salade verte



Boullgour aux
petits légumes

Yaourt aromatisé



Compote de fruits



Fruit frais



Fruit frais



Fromage

DESSERT

Fruit frais



Fromage blanc

Flan pâtissier

Riz au lait

Fruit frais



Produit de saison
Tout ou partie de ce plat est composé d'ingrédients crus de saison

Les viandes entières de porc, bœuf, volaille et dinde de votre restaurant sont 100% françaises.

Produits locaux
* La dinde : Ferme de la Brégonnerie - Nort sur Erdre

Produit Bio

Menu végétarien



Retrouvez l'ensemble des menus sur :
www.clicetmiam.fr

Code à saisir : EYF2FE

LE CHEF
ET SON ÉQUIPE
VOUS SOUHAITENT
UN BON APPÉTIT !

LUNDI

MARDI

MERCREDI

JEUDI

VENDREDI

HORS D'ŒUVRE

Pâtes, dés de volaille et maïs

Carottes et chou rapés



Pamplemousse

Betteraves vinaigrette



Potage aux champignons

PLAT CHAUD ET GARNITURES

Sauté de porc au caramel

Filet de dinde aux pommes



Quiche aux légumes



Boulettes de soja, tomates et basilic



Poisson du jour sauce à l'oseille

Haricots verts à l'ail

Pommes rissolées



Salade verte



Poêlée du chef



Riz

Fruit frais



Yaourt à la vanille



Fruit frais



Fruit frais



Fromage

DESSERT

Yaourt aromatisé

Fruit frais



Mousse au chocolat

Éclair au chocolat



Fruit frais



Produit de saison
Tout ou partie de ce plat est composé d'ingrédients crus de saison

Les viandes entières de porc, bœuf, volaille et dinde de votre restaurant sont 100% françaises.

Produits locaux
* La dinde : Ferme de la Brégonnerie - Nort sur Erdre

Produit Bio

Menu végétarien

CLIC&MIAM!

Retrouvez l'ensemble des menus sur :
www.clicetmiam.fr

Code à saisir : EYF2FE

LE CHEF
ET SON ÉQUIPE
VOUS SOUHAITENT
UN BON APPÉTIT !

LUNDI

MARDI

MERCREDI

JEUDI

VENDREDI

HORS D'ŒUVRE

Chou chinois et à l'emmental



Riz au surimi

Céleri aux pommes



Potage de légumes

Taboulé

PLAT CHAUD ET GARNITURES

Pâtes végétariennes à l'italienne



Pilon de poulet sauce tex mex

Jambalaya

Joue de porc au miel

Dos de colin sauce au basilic

Petits pois



Riz

Lentilles

Carottes persillées



Gâteaux secs



Petits suisses

Fromage

Fruit frais



Compote de fruits

DESSERT

Crème dessert au chocolat



Fruit frais



Fruit frais



Entremets à la vanille



Muffin aux pépites

 **Produit de saison**
Tout ou partie de ce plat est composé d'ingrédients crus de saison

 **Les viandes entières de porc, bœuf, volaille et dinde de votre restaurant sont 100% françaises.**

 **Produits locaux**
* La dinde : Ferme de la Brégonnerie - Nort sur Erdre

 **Produit Bio**

 **Menu végétarien**

CLIC&MIAM!

Retrouvez l'ensemble des menus sur :
www.clicetmiam.fr

Code à saisir : EYF2FE

LE CHEF
ET SON ÉQUIPE
VOUS SOUHAITENT
UN BON APPÉTIT !