

LUNDI

MARDI

MERCREDI

JEUDI

VENDREDI

HORS D'ŒUVRE

Râpé de courgettes et carottes au curry



Pastèque

Salade de blé

Salade verte, Edam et Gouda



Piémontaise

PLAT CHAUD ET GARNITURES

Jambon grillé sauce charcutière

Lentilles au jus

Boulettes de soja, tomates et basilic



Poêlée du chef

Longe de porc marinée

Jeunes carottes persillées

Filet de poisson meunière

Riz



Filet de dinde aux pommes

Gratin de brocolis et mozzarella

Yaourt sucré



Fruit frais



Yaourt aromatisé

Fromage

Fruit frais



DESSERT

Fruit frais



Riz au lait au caramel

Tarte aux pommes

Fruit frais



Far breton

 **Produit de saison**
Tout ou partie de ce plat est composé d'ingrédients crus de saison

 **Les viandes entières de porc, bœuf, volaille et dinde de votre restaurant sont 100% françaises.**

 **Produits locaux**
* La dinde : Ferme de la Brégonnerie - Nort sur Erdre

 **Produit Bio**

 **Menu végétarien**

CLIC&MIAM!

Retrouvez l'ensemble des menus sur :
www.clicetmiam.fr

Code à saisir : EYF2FE

LE CHEF
ET SON ÉQUIPE
VOUS SOUHAITENT
UN BON APPÉTIT !

LUNDI

MARDI

MERCREDI

JEUDI

VENDREDI

HORS D'ŒUVRE

Taboulé aux
petits légumes

Concombre et
fromage de brebis 

Melon 

Salade de pâtes,
dés de volaille et
fromage

Tomates et
mozzarella 

PLAT CHAUD
ET GARNITURES

Nuggets
végétariens 

Pâtes à la
bolognaise

Pilon de poulet
sauce basquaise

Sauté de porc au
miel

Brandade de
poisson

Haricots verts 

Semoule

Carottes glacées 

Salade verte 

Fruit frais 

Fromage

Fruit frais 

Fruit frais 

Gâteaux secs

DESSERT

Glace

Fruit frais 

Liégeois au
chocolat

Éclair au chocolat

Compote de fruits 

 **Produit de saison**
Tout ou partie de ce plat est composé d'ingrédients crus de saison

 **Les viandes entières de porc, bœuf, volaille et dinde de votre restaurant sont 100% françaises.**

 **Produits locaux**
* La dinde : Ferme de la Brégonnerie - Nort sur Erdre

 **Produit Bio**

 **Menu végétarien**

CLIC&MIAM!

Retrouvez l'ensemble des menus sur :
www.clicetmiam.fr

Code à saisir : EYF2FE

LE CHEF
ET SON ÉQUIPE
VOUS SOUHAITENT
UN BON APPÉTIT !

LUNDI

MARDI

MERCREDI

JEUDI

VENDREDI

HORS D'ŒUVRE

Pommes de terre,
jambon et
tomates



Pizza

Carottes râpées



Melon



Pâté de foie

PLAT CHAUD
ET GARNITURES

Paupiette de veau
sauce paprika

Sauté de bœuf

Gratin malouin
végétarien



Couscous

Poisson du jour
sauce à l'oseille

Petits pois à la
française



Gratin de
courgettes,
tomates et
fromage

Semoule /
Légumes du
couscous

Pâtes

Yaourt aromatisé

Fruit frais



Fruit frais

Fruit frais



Petits suisses



DESSERT

Fruit frais



Yaourt nature
sucré

Mousseline aux
fruits

Entremets au
chocolat



Fruit frais



 **Produit de saison**
Tout ou partie de ce plat est composé d'ingrédients crus de saison

 **Les viandes entières de porc, bœuf, volaille et dinde de votre restaurant sont 100% françaises.**

 **Produits locaux**
* La dinde : Ferme de la Brégonnerie - Nort sur Erdre

 **Produit Bio**

 **Menu végétarien**

CLIC&MIAM!

Retrouvez l'ensemble des menus sur :
www.clicetmiam.fr

Code à saisir : EYF2FE

LE CHEF
ET SON ÉQUIPE
VOUS SOUHAITENT
UN BON APPÉTIT !

LUNDI

MARDI

MERCREDI

JEUDI

VENDREDI

HORS D'ŒUVRE

Céleri râpé



Pastèque



Bruschetta

Salade de fromage
et tomates



Concombre, maïs
et fromage



PLAT CHAUD
ET GARNITURES

Pilon de poulet

Hachis
parmentier



Burger de veau en
crème de
poivrons

Lieu aux petits
légumes

Dal de lentilles au
lait de coco



Printanière de
légumes

Salade verte



Poêlée
campagnarde

Riz

Haricots beurre

Fromage

Fruit frais



Gâteaux secs

Yaourt sucré

Fruit frais



DESSERT

Fruit frais



Fromage blanc au
coulis de fruits



Semoule au lait

Fruit frais



Framboisier

 **Produit de saison**
Tout ou partie de ce plat est composé d'ingrédients crus de saison

 **Produit Bio**

 **Menu végétarien**

 **Les viandes entières de porc, bœuf, volaille et dinde de votre restaurant sont 100% françaises.**

 **Produits locaux**
* La dinde : Ferme de la Brégonnerie - Nort sur Erdre

CLIC&MIAM!

Retrouvez l'ensemble des menus sur :
www.clicetmiam.fr

Code à saisir : EYF2FE

**LE CHEF
ET SON ÉQUIPE
VOUS SOUHAITENT
UN BON APPÉTIT !**